

Liste de phobies

Les suffixes [français](#) **-phobie**, **-phobique**, **-phobe** (du [grec ancien](#) φόβος / *phóbos*, φοβία / *phobía*) sont utilisés en tant qu'usage technique dans la [psychiatrie](#) pour construire des mots décrivant des [peurs](#) irrationnelles comme étant des [troubles psychiatriques](#) (ex. [agoraphobie](#)), dans la [chimie](#) décrivant des aversions chimiques ([hydrophobie](#)), en [biologie](#) décrivant des organismes intolérants à certaines conditions (ex. [halophobie](#)), et en [médecine](#) hypersensibles à des stimuli plus ou moins intenses (ex. [photophobie](#)).

Cet article présente une **liste de phobies** non exhaustive, dans une approche phénoménologique, descriptive et [comportementaliste](#). En [psychanalyse](#), cette liste ne serait pas pertinente puisque ce ne sont pas les symptômes et leurs formes (très variables et instables particulièrement pour les phobies), mais leurs mécanismes intrapsychiques qui sont à étudier.

Phobies au sens psychologique du terme

Certaines sont de véritables [phobies](#), au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur ou d'appréhension. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime, voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales. Sont alors observés, dans trois cas :

- comme des peurs irrationnelles, excessives, mais que la personne parvient à maîtriser ;
- comme des [phobies](#) proprement dites, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une [angoisse](#) majeure, un état de [panique](#), que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'existe pas de symptôme ;
- enfin, ces symptômes peuvent être vécus sur un mode [obsessionnel](#), et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la [cancérophobie](#) : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

Liste de termes en -phobie

(par ordre alphabétique)

- Abibliophobie – Peur de manquer de livres à lire.
- [Ablutophobie](#) – Peur de se baigner. Cette phobie est plus une peur de la noyade qu'une peur de l'eau.
- Acarophobie – Peur des parasites de la peau, des [acariens](#).
- Achievemephobie – Peur du succès.
- [Achluophobie](#) – Peur de l'obscurité et du noir.
- [Achmophobie](#) / [Aichmophobie](#) – Peur des aiguilles et des objets pointus (ciseaux, couteaux, seringues par exemple).
- [Acrophobie](#) – Peur des hauteurs ; s'accompagne souvent de vertiges.
- Administrativophobie – Peur des relations avec l'administration et des courriers administratifs.
- [Aérodromophobie](#) – Peur de l'avion, des voyages en avion.
- [Aérophobie](#) – Peur de l'air et du vent.

- [Agoraphobie](#) – Peur des espaces publics et, par extension, de la foule ; plus généralement, des espaces où la fuite est rendue difficile (foule, mais aussi lieux déserts).
- [Algophobie](#) – Peur de la [douleur](#).
- Alopophobie – Peur de se dégarnir ou peur des chauves.
- Amatophobie – Peur de la poussière.
- Amaxophobie – Peur de conduire, peur des véhicules ou d'être dans un véhicule, peur des automobiles.
- [Anginophobie](#) – Peur de l'étouffement, notamment par des [angines de poitrine](#).
- Angrophobie – Peur de se mettre en colère.
- Anthophobie - Peur des fleurs.
- [Anthropophobie](#) – Peur des gens ou d'être en leur compagnie, une forme de [phobie sociale](#).
- Anuptaphobie – Peur du [célibat](#).
- Apéirophobie – Peur de l'infini, classée aussi comme une obsession.
- Aphrophobie – Peur du désir sexuel.
- [Apiphobie](#) – Peur des [abeilles](#), [guêpes](#) et [frelons](#).
- [Apopathodiaphulatophobie](#) – Peur d'être constipé ou de la constipation en elle-même.
- Apopathophobie – Peur d'aller à la [selle](#).
- [Aquaphobie](#) – Peur de l'[eau](#).
- Arachibutyrophobie – Peur d'avoir du beurre de cacahuètes collé au palais.
- Arithmophobie – Peur des chiffres, des nombres.
- Ascensumophobie - Peur des ascenseurs.
- [Astraphobie](#) – Peur du [tonnerre](#).
- Astrophobie - Peur de la galaxie et de l'univers.
- Atélophobie – Peur de l'imperfection, de ne jamais être assez bien.
- Athazagoraphobie – Peur d'oublier ou d'être oublié.
- [Atychiphobie](#) – Peur de l'échec.
- [Automysophobie](#) – Peur d'être sale, de sentir mauvais.
- [Autophobie](#) – Peur de la [solitude](#).
- [Aviophobie](#) – Peur de prendre l'[avion](#).
- [Bacillophobie](#) – Peur des [bacilles](#), des [bactéries](#).
- Basophobie – Peur de marcher ou de tomber en marchant.
- [Bélenophobie](#) – Peur des [aiguilles](#) (cf. [achmophobie](#)).
- [Blemmophobie](#) – Peur du regard des autres.
- Brontophobie – Peur du tonnerre et des tempêtes.
- Butyrophobie – Peur du beurre.
- [Cancérophobie](#) – Peur du [cancer](#).
- [Cardiophobie](#) – Peur du cœur ou peur d'un développement d'une maladie cardiovasculaire.
- Carpophobie – Peur des fruits.
- Catapédaphobie – Peur de sauter.
- Cherophobie – Peur de la joie.
- Chrométophobie – Peur de l'argent et des valeurs financières.
- [Claustrophobie](#) – Peur des espaces confinés.
- Climacophobie - Peur des escaliers, des chutes liées aux escaliers.
- Coïmetrophobie - Peur des cimetières.
- [Coulrophobie](#) – Peur des [clowns](#).
- Dentophobie – Peur du dentiste.
- Didaskaleinophobie - Peur d'aller à l'école (phobie scolaire).

- [Dysmorphophobie](#) / Dysmorphophie – Peur des anomalies physiques.
- Ecclesiophobie – Peur des [églises](#).
- [Émétophobie](#) – Peur de [vomir](#).
- [Epistaxiophobie](#) – Peur des saignements de nez.
- [Éreutophobie](#) (ou l'érythrophobie)– Peur de rougir en public.
- [Géphyrophobie](#) – Peur des ponts (ou de traverser les ponts).
- [Gérascophobie \(en\)](#) : peur de vieillir, de l'usure du temps qui passe.
- [Germophobie](#) – Peur des [germes](#).
- [Glossophobie](#) – Peur de parler en public.
- [Gymnophobie](#) – Peur de la [nudité](#).
- Halitophobie – Peur d'avoir mauvaise haleine.
- [Haptophobie](#) – Peur d'être touché.
- Héliophobie - Peur de la lumière du soleil.
- [Hématophobie](#) – Peur du contact et de la vue du [sang](#).
- [Hexakosioihexekontahexaphobie](#) - Peur du [nombre 666](#).
- Hippopotomonstrosesquippedaliophobie - Peur des mots longs.
- [Hydrophobie](#) - Peur morbide de l'eau (voir [aquaphobie](#)).
- [Hylophobie](#) – Peur des [forêts](#).
- Hypégiaphobie – Peur des [responsabilités](#).
- Ithyphallophobie / Medorthophobie – Peur de voir des pénis en érection.
- Katagélaphobie – Peur du ridicule.
- [Kénophobie](#) – Peur de l'obscurité.
- Kéraunophobie – Crainte morbide de la foudre et des orages.
- [Laxophobie](#) – Peur d'être pris de diarrhées impérieuses en public, en dehors de chez soi, et de ne pas arriver à se retenir.
- [Leucosélophobie](#) – Peur de la page blanche (blocage de l'écrivain).
- [Lilapsophobie](#) - Peur des [tornades](#).
- Maskaphobie – Peur des masques.
- Méchanophobie - Peur des formes humaine robotisées. (Animatroniques, Intelligences artificielles...)
- Mycophobie – Peur des champignons.
- [Mysophobie](#) – Peur de la saleté, de la contamination par les [microbes](#)..
- Mythophobie - Crainte des contes et légendes.
- Nanopabulophobie – Peur des nains de jardin à brouette.
- [Nécrophobie](#) – Peur des [cadavres](#).
- [Néophobie](#) – peur de l'inédit ;
- [Néophobie alimentaire](#) – peur de manger ou d'essayer de manger de nouveaux mets ;
- Nicophobie - Peur de la cigarette
- [Nomophobie](#) – Peur d'être séparé de son téléphone portable. Cette phobie désignerait aussi la peur excessive des lois.
- [Nosocoméophobie](#) – Peur des hôpitaux, cliniques et centres de soin en général.
- [Nosophobie](#) – Peur de la [maladie](#), d'être malade.
- [Nudophobie](#) – peur ou réprobation de la nudité humaine.
- [Ochlophobie](#) – Peur de la [foule](#).
- Odontophobie – Peur du chirurgien-dentiste ou des soins bucco-dentaires.
- [Oikophobie](#) - aversion pour le milieu familial, de la maison ou du contenu d'une maison et par extension, désir de voyager, haine de l'occident.
- [Ophiophobie](#)(ou ophidiophobie) - peur excessive des serpents.
- [Pantophobie](#) – Peur de tout.
- [Pédiophobie](#) – Peur des [poupées](#) .

- [Pédophilobie](#) – Peur des enfants.
- [Pharmacophilobie](#) – Peur des médicaments.
- Phasmophilobie – Peur des [fantômes](#).
- Philophilobie – Peur de tomber amoureux ou de s'engager dans une relation amoureuse.
- [Phobie de type sang-injection-blessure](#) – Sous-type de phobies spécifiques classifié dans le [DSM-IV](#).
- [Phobie sociale](#) – Peur des ou de certaines situations [sociales](#).
- Phobophilobie - Peur d'avoir peur.
- [Pyrophobie](#) – Peur du [feu](#).
- [Radiophilobie](#) – Peur des [radiations](#) et/ou des [rayons X](#).
- [Scopophilobie](#) – Peur du regard des autres.
- Sélénophilobie – Peur de la [lune](#).
- Sidérodromophilobie – Peur de voyager en [train](#).
- Sidérophobie - Peur des [étoiles](#).
- Somniphobie – Peur de dormir.
- Sotériophilobie - Peur d'être dépendant
- Spectrophobie – Peur des miroirs (des reflets).
- Spélaionophilobie - Peur des grottes et des sous-sols.
- Stasophilobie – Peur d'avoir à rester debout.
- Subméchanophilobie - Peur des objets construits par l'Homme totalement ou partiellement immergés sous l'eau.
- Taphophilobie - Peur des tombes ou d'être [enterré vif](#).
- [Téléphonophilobie](#) – Peur de répondre au téléphone.
- [Thalassophilobie](#) – Peur de la [mer](#), des [océans](#).
- [Thanatophilobie](#) – Peur de la [mort](#).
- [Tokophilobie](#) – Peur d'accoucher.
- [Trypophilobie](#) – Peur des trous.
- [Xénoglossophilobie](#) : Peur des langues étrangères.

Liste de termes concernant les phobies animales

Article détaillé : [Zoophilobie](#).

- [Ailurophilobie](#) – Peur des [chats](#).
- Alektorophilobie – Peur des poulets.
- Anthelmophilobie – Peur des vers.
- [Apiphobie](#) – Peur des [abeilles](#) ; par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant piquer.
- [Arachnophilobie](#) – Peur des [araignées](#).
- [Arctophilobie](#) – Peur des [ours](#), ours en peluche
- Chiroptrophobie – Peur des [chauves-souris](#)
- Cuniculophilobie – Peur des [lapins](#).
- [Cynophilobie](#) – Peur des [chiens](#).
- Entomophilobie – Peur des [insectes](#).
- Héliciphobie - Peur des [escargots](#) et des [limaces](#).
- [Herpétophilobie](#) – Peur des [reptiles](#) ou [amphibiens](#).
- [Hippophilobie](#) – Peur des [chevaux](#), des [équidés](#).
- Ichthyophilobie – Peur des [poissons](#).
- Lépidophilobie - Peur des papillons.

- [Musophobie](#) – Peur des [souris](#) ou [rats](#).
- Myrmécophobie – Peur des [fourmis](#).
- Ocapphobie- Peur des [oies](#).
- Octophobie- Peur des [poulpes/pieuvres](#).
- [Ophiophobie](#) – Peur des [serpents](#).
- Ornithophobie – Peur des [oiseaux](#).
- Squalophobie – Peur des [requins](#).

Affections non psychologiques

- [Hydrophobie rabique](#) – Peur morbide de l'eau, en tant que symptôme de la [rage](#).
- [Osmophobie](#) – Hypersensibilité aux odeurs.
- [Phonophobie](#) – Hypersensibilité au son.
- [Photophobie](#) – Hypersensibilité à la lumière.

Superstitions

- [Hexakosioihexekontahehexaphobie](#) – Peur du nombre [666](#).
- [Paraskevidékatriaphobie](#) – Peur du [vendredi 13](#).
- [Tétraphobie](#) – Peur du chiffre [4](#).
- [Triskaïdékaphobie](#) – Peur du nombre [13](#)

Discriminations

Article détaillé : [Liste des termes anti-ethniques et anti-nationaux](#).

Le suffixe *-phobie* est utilisé pour suggérer quelque sentiment particulier d'anti-ethnicité ou anti-démographique, par exemple [américanophobie](#), [europhobie](#), [francophobie](#) et [hispanophobie](#). Souvent un synonyme avec le préfixe « anti- » est dénoté (ex. [antiaméricanisme](#)). Des sentiments antireligieux sont exprimés par des termes tels que [christianophobie](#) et [islamophobie](#). Souvent, les termes eux-mêmes peuvent être considérés comme racistes, par exemple « négrophobie ». Le terme opposé en -philie peut exister ou non, parfois en suffixe (*francophilie*), parfois en préfixe, comme dans le mot *philosémite*. Ces discriminations incluent (non exhaustif):

Nationalités

- [Anglophobie](#) - Hostilité envers les [Anglais](#).
- [Américanophobie](#) - Hostilité envers les [Américains](#).
- [Francophobie](#) - Hostilité envers les [Français](#).
- [Germanophobie](#) - Hostilité envers les [Allemands](#).
- [Hispanophobie](#) - Hostilité envers les [Espagnols](#).
- [Nippophobie](#) – Hostilité envers les [Japonais](#).
- [Russophobie](#) - Hostilité envers les [Russes](#).
- [Sinophobie](#) - Hostilité envers les [Chinois](#).
- [Xénophobie](#) – Hostilité à ce qui est étranger.

Religions

- Athéophobie ou Anti-athée – Critique, opposition, méfiance, hostilité, discrimination, répression et/ou persécution envers les athées et les non-croyants.
- [Christianophobie](#) – Critique, opposition, méfiance, hostilité, discrimination, répression et/ou persécution du [christianisme](#).
- [Islamophobie](#) - Peur ou crainte de l'islam, hostilité, discrimination, répression et/ou persécution envers l'islam et les musulmans.
- [Judéophobie](#) – Désigne des formes d'opposition à la [communauté juive](#), de l'[antisémitisme](#) en passant par l'[antijudaïsme](#).

Orientations sexuelles

- [Acephobie](#) - Peur, rejet ou discrimination des personnes [asexuelles](#).
- [Biphobie](#) – Attitude de [peur](#), [discrimination](#), ou une [haine](#) des personnes [bisexuelles](#), [pansexuelles](#), omnisexuelles ou [non-monosexuelle](#).
- [Hétérophobie](#) – Peur ou l'hostilité envers [autrui](#), ou, peur ou l'hostilité envers l'[hétérosexualité](#) ou les [hétérosexuels](#).
- [Homophobie](#) – Mépris, rejet, discrimination, répression envers des personnes, des pratiques ou des représentations homosexuelles.
- [Lesbophobie](#) – Hostilité, discrimination envers les personnes [lesbiennes](#).
- [Transphobie](#) – Mépris, rejet, discrimination, répression envers des personnes [transgenres](#).

Anatomie

- [Androphobie](#) – Sentiment de mépris ou d'hostilité à l'égard des [hommes](#).
- [Gérontophobie](#) – Peur ou rejet des [personnes âgées](#).
- [Grossophobie](#) – Mépris, rejet et discrimination des personnes en surpoids.
- [Gynéphobie](#) ou [gynécophobie](#) – Sentiment de mépris ou d'hostilité à l'égard des [femmes](#).
- [Pédophobie](#) / [Pédiophobie](#) – Peur ou rejet des enfants (aussi : [peur des poupées](#)).

Maladies et handicaps

- [Sérophobie](#) – Discrimination envers les personnes porteuses du VIH.
- Handicapophobie – Aversion, traitement défavorable contre les personnes vivant un [handicap](#), physique ou mental (voir : [capacitisme](#))
- [Psychophobie](#) – Forme de [discrimination](#) et d'[oppression](#) à l'encontre d'un [trouble psychique](#) ou d'une personne présentant un trouble psychique.

Autres

- [Technophobie](#) – Peur ou rejet du progrès scientifique et technologique (voir : [luddisme](#)).

Biologie et chimie

Les [biologistes](#) utilisent les suffixes *-phobie* / *-phobe* pour décrire des comportements ou prédispositions de plantes et d'animaux dans certaines conditions.

- [Acidophobie / Acidophobe](#) – Préférence aux conditions non-acides.
- [Chemophobie](#) – Sensibilité aux produits chimiques.
- [Héliophobie](#) – Sensibilité à la lumière du soleil.
- [Hydrophobie](#) – Capacité à repousser l'eau ou à être insoluble dans l'eau.
- [Lipophobie](#)⁷⁸ – Sensibilité aux corps gras.
- [Myrmécophobie](#) – Action répulsive de plantes vis-à-vis des fourmis.
- [Photophobie](#) – Réponse [phototropiste](#), ou tendance à rester hors de la lumière.
- [Superhydrophobe](#) – Propriété donnée aux matériaux difficilement humidifiables.
- [Thermophobie](#) – Sensibilité à la [chaleur](#).

Couleurs

- [Chlorophobie](#) – Peur du vert
- [Cyanophobie](#) – Peur du bleu
- [Érythrophobie / Éreutophobie](#) – Peur du rouge (non lexicalisé)
- [Kénophobie](#) – Peur du noir
- [Xanthophobie](#) – Peur du jaune

Médias

- [Arachnophobie](#), film sur la peur des araignées.
- [Chromophobia](#), film sur la peur des couleurs.
- [Egoraphobia](#), composition musicale du groupe [Deluxe](#).
- [Hylophobia](#), jeu vidéo d'horreur se déroulant dans une forêt.
- [Philophobia](#), composition musicale du groupe [Arab Strap](#).
- [Panophobia](#), composition musicale du groupe [The Agonist](#).

Le dessinateur humoristique [Gary Larson](#) a inventé plusieurs phobies imaginaires. Le [jeu de rôle L'Appel de Cthulhu](#) a donné une place importante aux phobies dans son [système de jeu](#) : ce sont en effet des signes importants de la détérioration mentale des personnages à mesure qu'ils affrontent des dangers de plus en plus horribles.

Autres

- Anatidaephobie – Phobie fictive inventée par [Gary Larson](#) étant la « peur que quelque part, d'une façon ou d'une autre, un canard vous observe ».
- Eibohphobie – Peur des [palindromes](#) (« aibohphobia » dans d'autres langues), le mot étant lui-même un palindrome.
- Luposlipaphobie – Phobie fictive inventée et illustrée par [Gary Larson](#) étant la « crainte excessive d'être poursuivi par des loups autour d'une table de cuisine sur le parquet fraîchement ciré en ne portant que des chaussettes aux pieds »